



МЕНЮ

на 11.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Чай сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		.8
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



на 11.01.2024г.

Bapoul

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	;
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,9	24,6	123,4	777,2		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	-	•					Q
ВАРИАНТ-10			1				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	195,0	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	◎ 16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	32,1	28,0	313,4	875,3		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

	ЛЕННО 1.01.20 Белки, г 0,5 4,6 12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9 0,4		Углевод ы г 1,0 15,2 9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	1. Bon dok	Для кументое 2 0634000 № 11 2 0634000 № 11 2 060 № 10 2 00 2 00 2 00 2 00 2 00 2 00 2 00 2	Цена руб
на 11 Выход г 60 200 90 30 150 200 40 40 40 780 780 100 200/15	1.01.2 Белки, г 0,5 4,6 12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	024г. Жиры, г 0,1 0,1 4,4 12,8 2,5 4,0 0,2 0,2 0,2 0,4 24,6	ы г 1,0 15,2 9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	оок оок оок оок оок оок оок оок	Кументов 06346002 Market 06346002 Market 2 00 Market 1,2,3,4,5 102/2011 240/2011 293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	-
Выход Г 60 200 90 30 150 200 40 40 780 100 200/15	Белки, г 0,5 4,6 12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	Жиры, г 0,1 4,4 12,8 2,5 4,0 0,2 0,2 0,2 0,4 24,6	ы г 1,0 15,2 9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	dolгey 7,6 117,8 126,0 52,0 210,8 91,9 91,9 91,9 79,2	TTK № 1,2,3,4,5 102/2011 240/2011 293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	-
200 90 30 150 200 40 40 780 100 200/15	4,6 12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	4,4 12,8 2,5 4,0 0,2 0,2 0,2 0,4 24,6	15,2 9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	7,6 117,8 126,0 52,0 210,8 91,9 91,9 79,2	1,2,3,4,5 102/2011 240/2011 293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	
200 90 30 150 200 40 40 780 100 200/15	4,6 12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	4,4 12,8 2,5 4,0 0,2 0,2 0,2 0,4 24,6	15,2 9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	117,8 126,0 52,0 210,8 91,9 91,9 79,2	1,2,3,4,5 102/2011 240/2011 293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	
200 90 30 150 200 40 40 780 100 200/15	4,6 12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	4,4 12,8 2,5 4,0 0,2 0,2 0,2 0,4 24,6	15,2 9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	117,8 126,0 52,0 210,8 91,9 91,9 79,2	1,2,3,4,5 102/2011 240/2011 293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	
90 30 150 200 40 40 780 100 200/15	12,0 1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	12,8 2,5 4,0 0,2 0,2 0,4 24,6	9,8 2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	126,0 52,0 210,8 91,9 91,9 79,2	240/2011 293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	
30 150 200 40 40 780 100 200/15	1,1 4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	2,5 4,0 0,2 0,2 0,4 24,6	2,5 39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	52,0 210,8 91,9 91,9 79,2	293/2004 125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	
150 200 40 40 780 100 200/15	4,0 0,2 3,0 2,5 27,9	4,0 0,2 0,2 0,4 24,6	39,4 19,5 19,5 16,5 123,4	210,8 91,9 91,9 79,2	125/128/ 2011 631/2004 TTK № 6	;
200 40 40 780 100 200/15	0,2 3,0 2,5 27,9	0,2 0,2 0,4 24,6	19,5 19,5 16,5 123,4	91,9 91,9 79,2	2011 631/2004 TTK № 6	
40 40 780 100 200/15	3,0 2,5 27,9	0,2 0,4 24,6	19,5 16,5 123,4	91,9 79,2	TTK № 6	;
40 780 100 200/15	2,5 27,9	0,4 24,6	16,5 123,4	79,2	and the second se	;
780 100 200/15	27,9	24,6	123,4		TTK № 7	
100 200/15				777,2		
200/15	0,4	0.4		(and the second		
200/15	0,4	11.4		1076	272/2011	
		0,4	24,9	107,6	372/2011	
	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
322	0,7	0,4		167,6		122.1
	28,6	25,0	163,5	944,8		132-1
						0
100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
250	5,8	5,5	15,2	147,3		
100						
30	1,1	2,5	2,5	52,0		
180	4,7	4,7	47,3	237,4	2011	
			-		and the second se	
			-		IIN Jiz /	
950	54,1	20,0	510,.	010,0		
150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
372	0,9				1	
	33,0	28,6		1 096,7		132-
	250 100 30 180 200 50 40 950 150 200/15 /7	250 5,8 100 13,3 30 1,1 180 4,7 200 0,2 50 3,7 40 2,5 950 32,1 150 0,6 200/15 0,3 /7 0,3 372 0,9	250 5,8 5,5 100 13,3 14,2 30 1,1 2,5 180 4,7 4,7 200 0,2 0,2 50 3,7 0,3 40 2,5 0,4 950 32,1 28,0 150 0,6 0,6 200/15 0,3 0,0 /7 0,3 0,0	250 5,8 5,5 15,2 100 13,3 14,2 10,9 30 1,1 2,5 2,5 180 4,7 4,7 47,3 200 0,2 0,2 195,0 50 3,7 0,3 24,3 40 2,5 0,4 16,5 950 32,1 28,0 313,4 150 0,6 0,6 37,4 00/15 0,3 0,0 15,2 372 0,9 0,6 52,6 33,0 28,6 366,0	$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	1000,80,21,712,71,2,3,4,52505,85,515,2147,3102/201110013,314,210,9140,0240/2011301,12,52,552,0293/20041804,74,747,3237,4125/128/2000,20,2195,091,9631/2004503,70,324,3114,8TTK № 6402,50,416,579,2TTK № 795032,128,0313,4875,3100/111500,60,637,4161,4372/201100/150,30,015,260,0377/2011770,328,6366,01 096,7





на 11.01.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	,
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		:
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:	-	10,3	7,6	117,4	582,1		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет				in the second se			
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	9
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:	0	9,9	8,0	124,8	629,3		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025